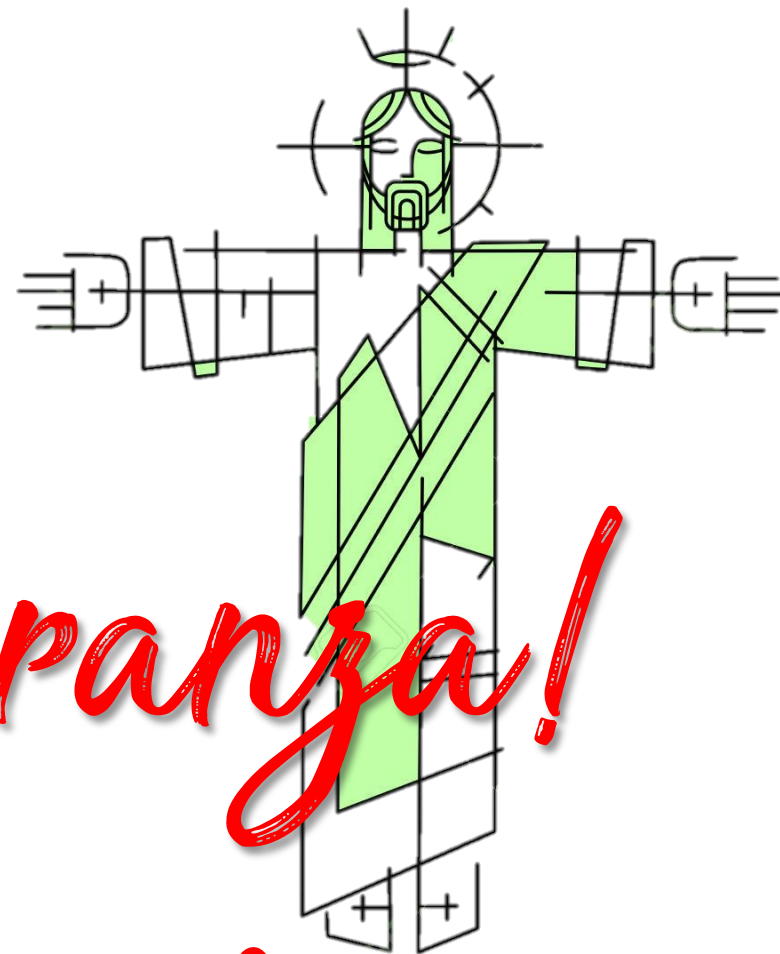


# Voz a Vos



Te anuncia...



## ¡Cristo es esperanza!

En este tiempo de crisis es propio del cristiano mantener viva la esperanza en **Cristo**, quien con la claridad de su amor logra disipar las tinieblas de la angustia, la tristeza y el dolor. A continuación te proponemos unas reflexiones y actividades semanales que te ayudarán a fortalecer la confianza en aquel que nunca nos defrauda... **¡Ánimo!**

# Voz a Vos



Te anuncia...

# ¡Cristo es esperanza!

## Semana 1

## Reflexión

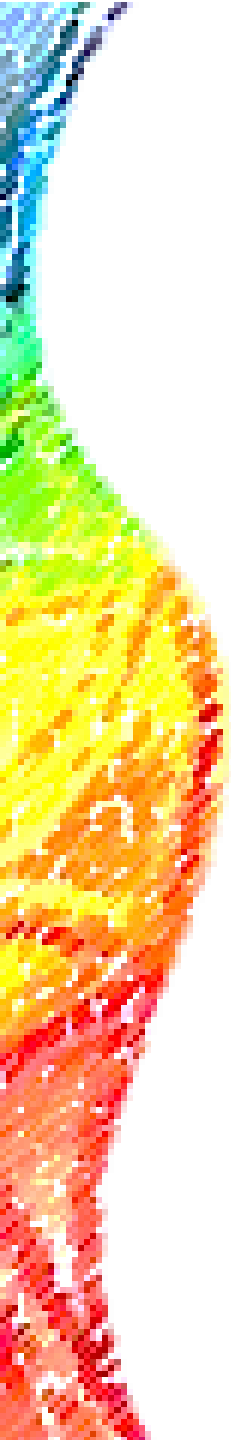
## Educar a la Esperanza



La catequesis de hoy tiene como tema **«educar a la esperanza»**. Y por eso usaré directamente el «tú», imaginando que hablo como educador, como padre a un joven, o a cualquier persona dispuesta a aprender.

¡Piensa, allí donde Dios te ha plantado, espera! Espera siempre.

No te rindas a la noche: recuerda que el primer enemigo a derrotar no está fuera de ti: está dentro. Por lo tanto, no concedas espacio a los pensamientos amargos, oscuros. Este mundo es el primer milagro que Dios hizo y Dios ha puesto en nuestras manos la gracia de nuevos prodigios. La fe y la esperanza avanzan juntas. Cree en la existencia de las verdades más altas y más hermosas. **Confía en Dios creador, en el Espíritu Santo que mueve todo hacia el bien, en el abrazo de Cristo que espera a cada hombre al final de su existencia; cree, Él te espera.** El mundo camina gracias a la mirada de muchos hombres que han abierto brechas, que han construido puentes, que han soñado y creído; incluso cuando a su alrededor escuchaban palabras de burla.



**No pienses nunca que tu lucha aquí abajo es del todo inútil.** Al final de la existencia no nos espera el naufragio: en nosotros palpita una semilla absoluta. Dios no defrauda: si ha puesto una esperanza en nuestros corazones, no quiere destruirla con frustraciones continuas. Todo nace para florecer en una eterna primavera. Dios también nos hizo para florecer. Recuerdo ese diálogo cuando el roble pidió al almendro: **«Háblame de Dios».** Y el almendro floreció.

Donde quiera que estés, ¡construye! Si estás en el suelo, ¡levántate! Nunca te quedes caído, levántate, deja que te ayuden a levantarte. Si estás sentado, ¡ponte en camino! Si el aburrimiento te paraliza, ¡ahuyéntalo con buenas obras! Si te sientes vacío o desmoralizado, pide que el Espíritu Santo llene de nuevo tu nada. Obra la paz en medio de los hombres, y no escuches la voz de quien esparce odio y divisiones. No escuches esas voces. Los seres humanos, por muy diferentes que sean unos de otros, han sido creados para vivir juntos. Ante los contrastes, paciencia: un día descubrirás que cada uno es depositario de un trozo de verdad.

Ama a las personas. Ámalas una a una. Respeta el camino de todos, sea lineal o dificultoso, porque cada uno tiene su propia historia que contar. Cada uno de nosotros tiene su propia historia que contar. Cada niño que nace es la promesa de una vida que una vez más demuestra ser más fuerte que la muerte. Todo amor que surge es un poder de transformación que anhela la felicidad. **Jesús nos entregó una luz que brilla en las tinieblas: defiéndela, protégela. Esa luz única es la riqueza más grande confiada a tu vida.**



Y sobre todo, ¡sueña! **No tengas miedo de soñar.** ¡Sueña! Sueña con un mundo que todavía no se ve, pero que ciertamente vendrá. La esperanza nos lleva a creer en la existencia de una creación que se extiende hasta su cumplimiento definitivo, cuando Dios será todo en todos. Los hombres capaces de imaginar han regalado a la humanidad descubrimientos científicos y tecnológicos. Han surcado los océanos, y pisado tierras que nadie había pisado nunca. **Los hombres que han cultivado esperanzas son también los que han vencido la esclavitud, y han traído mejores condiciones de vida a esta tierra. Piensa en esos hombres.**

Sé responsable de este mundo y de la vida de cada hombre. Piensa que toda injusticia contra un pobre es una herida abierta, y disminuye tu propia dignidad. La vida no cesa con tu existencia, y a este mundo vendrán otras generaciones que sucederán a la nuestra, y muchas más. Y cada día pide a Dios el don del valor. Recuerda que Jesús venció al miedo por nosotros. ¡Él venció al miedo! **Nuestro enemigo más traicionero no puede contra nuestra fe.** Y cuando te encuentres atemorizado frente a algunas dificultades de la vida, recuerda que no vives solo para ti. En el bautismo, tu vida fue sumergida en el misterio de la Trinidad, y tú perteneces a Jesús. **Y si un día te asustas o piensas que el mal es demasiado grande para desafiarlo, piensa simplemente que Jesús vive en ti.** Y es Él quien, a través de ti, con su apacibilidad quiere someter a todos los enemigos del hombre: el pecado, el odio, el crimen, la violencia; todos nuestros enemigos.



Ten siempre el valor de la verdad, pero recuerda esto: **no eres superior a nadie**. Recuérdalo: no eres superior a nadie. Aunque fueras el último en creer en la verdad, no te apartes de la compañía de los hombres. Aunque vivieras en el silencio de un eremita, lleva en tu corazón el sufrimiento de cada criatura. Eres cristiano; y en la oración todo se lo restituyes a Dios. Y cultiva ideales. Vive por algo que sobrepasa al hombre. Y si algún día uno de estos ideales te pasara una factura considerable, no dejes nunca de llevarlo en tu corazón. La fidelidad consigue todo. Si te equivocas, levántate: **nada es más humano que cometer errores**. Y esos errores no tienen que convertirse para ti en una prisión. No te dejes aprisionar por tus errores. **El Hijo de Dios no vino por los sanos, sino por los enfermos; por lo tanto también vino por ti**. Y si te vuelves a equivocar en el futuro, no tengas miedo, ¡levántate!, ¿Sabes por qué?. Porque Dios es tu amigo.

Si te hiere la amargura, cree firmemente en todas las personas que todavía trabajan para el bien: en su humildad está la semilla de un mundo nuevo. **Relaciónate con las personas que han mantenido su corazón como el de un niño**. Aprende de la maravilla, cultiva el asombro.

*Vive, ama, sueña, cree. Y, con la gracia de Dios, **no desesperes nunca**.*

*Papa Francisco, Audiencia General, 20 de Septiembre del 2017*

*([http://www.vatican.va/content/francesco/es/audiences/2017/documents/papa-francesco\\_20170920\\_udienza-generale.html](http://www.vatican.va/content/francesco/es/audiences/2017/documents/papa-francesco_20170920_udienza-generale.html))*



# Voz a Vos



Te anuncia...

## ¡Cristo es esperanza!

### Actividad

Con ayuda del tutorial propuesto (<https://www.youtube.com/watch?v=548dZnxPSfw&t=66s>), elabora al menos tres **mariposas en origami** y escribe en sus alas un **mensaje sobre la esperanza** que hayas logrado concluir de la reflexión del Papa Francisco. Luego regálalas a los familiares o amigos que necesiten estas palabras de aliento. Antes de eso, tómales una foto y envíala al correo [comunicaciones@diocesisdeladorada.org](mailto:comunicaciones@diocesisdeladorada.org), para que podamos difundirla a muchas personas más.



# Voz a Vos



Te anuncia...

# ¡Cristo es esperanza!

## Semana 2

### 16 de Julio: Fiesta de Nuestra Señora del Carmen

#### Patrona de la Diócesis de la Dorada- Guaduas

Virgen del Carmen, llevamos sobre nuestro pecho tu santo escapulario, signo de nuestra consagración a Ti. Nuestra consagración, Señora, nos exige una **entrega sin reservas** a tu Persona, una **dedicación generosa** a tu servicio, una **fidelidad inquebrantable** a tu amor y una solícita **imitación de tus virtudes**.

Santa María, no podríamos vivir nuestra consagración con olvido de quienes son tus hijos y nuestros hermanos. Por eso, nos atrevemos a consagrarte la Iglesia y el mundo; nuestras familias y nuestra Patria. Te consagramos especialmente los que sufren en el alma o en el cuerpo: los pecadores, los tentados, los perseguidos, los secuestrados, los marginados, los reclusos, los desterrados, los enfermos... Madre y Reina del Carmelo, por nuestra consagración **somos tuyos** ahora y en el tiempo. Que lo sigamos siendo por toda la eternidad. *Amén.*



# Voz a Vos



Te anuncia...

## ¡Cristo es esperanza!

### Actividad

1. No dejes pasar el día de la Virgen sin rezar el **Santo Rosario** en Familia.
2. Consulta la **historia** de Nuestra Señora del Carmen y anímate a responder las siguientes preguntas:
  - ¿Cuándo, dónde y a quién se apareció la Virgen?
  - ¿Qué relación tiene el profeta Elías con el Carmelo?
  - ¿Qué es el escapulario carmelita?
  - ¿Cuál es la promesa de la Virgen para quienes porten su santo escapulario?
  - ¿Quiénes están bajo el patronazgo en la Virgen del Carmen?

*Pues sois de nuestro consuelo  
el medio más poderoso,  
sed nuestro amparo amoroso  
Madre del Dios del Carmelo*





Voz a Vos



Te anuncia...

¡Cristo es esperanza!

Semana 3

20 de Julio: Día de la Independencia

OREMOS POR NUESTRA PATRIA

## LUCERNARIO POR COLOMBIA

En un ambiente de oración familiar, enciende 5 velitas y acompaña cada una con la siguientes **intenciones**:

Vela 1

Oramos por todos los **contagiados** del covid-19, que experimentan una noche de angustia y desconcierto, para que a ejemplo de María se abandonen en los brazos del Padre, venzan las voces de la muerte que siembran la desesperanza y mantengan buen ánimo ante tal adversidad que también ha de ser vencida por el poder de la misericordia.



## Vela 2

Oremos por todos los que toman parte en la atención de los enfermos por el covid-19, pensando sobretodo en el **personal médico y sanitario** que pone en peligro su propio bienestar con tal de atacar a este enemigo silencioso y traicionero. Que ellos se sientan animados y fortalecidos en su labor, que su salud se mantenga íntegra y sus esfuerzos no sean en vano.

## Vela 3

Oremos por los **gobernantes** que en estos tiempos de crisis se ven enfrentados a encrucijadas difíciles de resolver. Que ellos sepan escuchar la voz de los expertos, elijan lo que es más conveniente, sean oportunos en sus determinaciones y no ahorren esfuerzos en la estabilización del país.

## Vela 4

Oremos por todos **los que han sufrido** los daños colaterales que deja la pandemia, por los desempleados, por lo que han perdido sus fuentes de ingreso, por lo que pasan hambre, los que se encuentran desesperados ante la incertidumbre del mañana. Que la solución llegue pronto, las oportunidades sean para todos, la calma se restablezca y las condiciones de vida lleguen a ser incluso mejores.

## Vela 5

Oremos por todos **lo que han muerto** a causa de esta pandemia, para que, entrando en el domino definitivo del Padre, gocen ya del descanso eterno; y por sus familias para que se sientan consoladas en el dolor y mantengan el recuerdo vivo de aquellos que han partido en soledad.

Culmina con la oración que el Papa Francisco ha dirigido a la Virgen María pidiendo el fin de la pandemia (<https://www.vaticannews.va/es/papa/news/2020-04/oracion-papa-bajo-tu-amparo-nos-acogemos-santa-madre-dios.html>).

Toma una **foto** de tu lucernario y envíala al correo [comunicaciones@diocesisdeladorada.org](mailto:comunicaciones@diocesisdeladorada.org)

# Voz a Vos



Te anuncia...

# ¡Cristo es esperanza!

## Semana 4

### Reflexión

## ¡Que no se apague la esperanza!

“El Señor nos interpela y, en medio de nuestra tormenta, nos invita a despertar y a activar esa solidaridad y esperanza capaz de dar solidez, contención y sentido a estas horas donde todo parece naufragar. El Señor se despierta para despertar y avivar nuestra fe pascual. Tenemos un ancla: en su Cruz hemos sido salvados. Tenemos un timón: en su Cruz hemos sido rescatados. **Tenemos una esperanza:** en su Cruz hemos sido sanados y abrazados para que nadie ni nada nos separe de su amor redentor. En medio del aislamiento donde estamos sufriendo la falta de los afectos y de los encuentros, experimentando la carencia de tantas cosas, escuchemos una vez más el anuncio que nos salva: ha resucitado y vive a nuestro lado. El Señor nos interpela desde su Cruz a reencontrar la vida que nos espera, a mirar a aquellos que nos reclaman, a potenciar, reconocer e incentivar la gracia que nos habita. No apaguemos la llama humeante (cf. Is 42,3), que nunca enferma, y dejemos que reavive la esperanza”.

*Papa Francisco, 27 de marzo del 2020,*

[http://www.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2020/documents/papa-francesco\\_20200327\\_omelia-epidemia.html](http://www.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2020/documents/papa-francesco_20200327_omelia-epidemia.html)

# Voz a Vos

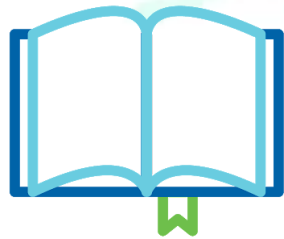


Te anuncia...

# ¡Cristo es esperanza!

## Actividad

Medita en familia las siguientes **citas bíblicas**, descubre la Palabra de esperanza que Dios te dirige a través de ellas y, al final de la semana, comparte en los estados de tus redes sociales la que haya sido más significativa para ti.



Lunes	Jeremías 29, 11
Martes	Salmo 42, 11
Miércoles	Isaías 40, 31
Jueves	Salmo 121, 7-8
Viernes	Mateo 11, 28

